

MONTAG		Dienstag	MITTWOCH	DONNERSTAG		FREITAG	
Kursraum I	Kursraum II	Kursraum I	Kursraum I	Kursraum I	Kursraum II	Kursraum I	Kursraum II
9.15 - 10.15 Uhr Step for all 14 tg. im Wechsel MEDICAL Jump 			9.15 – 10.10 Uhr Rücken mit BALLance 	9.00 - 10.00 Uhr  Soft			
		10.15 – 11.15 Uhr Yoga abgeschlossener 10er Kurs	10.20 – 11.15 Uhr Rücken mit BALLance		10.15 - 11.00 Uhr S-Klasse-Cycle 	10.15 - 11.00 Uhr Kraftvolle Mitte	
						11.15 - 11.45 Uhr BALLance 	
19.00 – 20:00 Uhr Trainer-Switch- Hour Kursinhalt wechselt	19.00 – 20.00 Uhr Fettkiller-Cycle 	18.00 - 18.30 Uhr BALLance 	18.00 – 18.55 Uhr Starker Rücken	19.00 – 20.00 Uhr MEDICAL Jump 			19.00 – 20.00 Uhr Easy-Rider 
		18.40 - 19.10 Uhr BALLance	19.00 – 20.00 Uhr Trainer-Switch- Hour Kursinhalt wechselt				
		19.15 – 20:15 Uhr 					
						SAMSTAG	SONNTAG Sonntags: auf Nachfrage
							10.30 – 11.25 Uhr MEDICAL Jump 

gültig ab: 27.10.2025
Änderungen vorbehalten!

NaabFit
Gesundheitsstudio
... weil du es dir wert bist.

Bitte für alle Kurse an der Theke oder über unsere
Mitglieder-App anmelden!

NaabFit GbR - An der Alten Naab 2 - 92507 Nabburg

Mail: info@naabfit-nabburg.de

Tel: 09433 - 20 555 70