












MONTAG		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
Kursraum I	Kursraum II	Kursraum I	Kursraum I	Kursraum I	Kursraum II	Kursraum I	Kursraum II
9.15 - 10.15 Uhr Step for all 14 tg. im Wechsel MEDICAL Jump 			9.15 – 10.10 Uhr Rücken mit BALLance 	9.00 - 10.00 Uhr  Soft			
			10.20 – 11.15 Uhr Rücken mit BALLance		10.15 - 11.00 Uhr S-Klasse-Cycle 	10.15 - 11.00 Uhr Kraftvolle Mitte	
						11.15 - 11.45 Uhr BALLance 	
		18.00 - 18.30 Uhr BALLance 	18.00 – 18.55 Uhr Starker Rücken				
		18.40 - 19.10 Uhr BALLance	19.00 – 20.00 Uhr Trainer-Switch-Hour Kursinhalt wechselt	19.00 – 20.00 Uhr MEDICAL Jump 			19.00 – 20.00 Uhr Easy-Rider 
19.00 – 20:00 Uhr Trainer-Switch-Hour Kursinhalt wechselt	19.00 – 20.00 Uhr Fettkiller-Cycle 	19.15 – 20:15 Uhr 					
						SAMSTAG	SONNTAG Sonntags: auf Nachfrage 10.30 – 11.25 Uhr MEDICAL Jump 

gültig ab: 01.01.2026
Änderungen vorbehalten!

NaabFit
Gesundheitsstudio
... weil du es dir wert bist.

Bitte für alle Kurse an der Theke oder über unsere
Mitglieder-App anmelden!

NaabFit GbR - An der Alten Naab 2 - 92507 Nabburg

Mail: info@naabfit-nabburg.de

Tel: 09433 - 20 555 70